

# よみうり 回想サロン

Reminiscence  
Salon

昭和40年代の

新聞記事や映像で

脳トレーニングをしよう

過去の出来事を映像やクイズで思い出し、語り合いながら楽しめる「回想法」という脳トレーニングを体験します。

懐かしい写真を見たり、昔の生活道具に触れたりしながら思い出を語り合う「回想法」は、認知症の予防や進行の抑制への効果が期待されています。

今回は「昭和40年代」を振り返ります。当時の新聞記事やニュース動画を見ながら、思い出を語り合いましょう。

日時 令和3年 **11月4日(木)** **14:00~15:00**

講師 読売新聞 **山本 淳一** 記者

参加費  
無料

場所 **アキシマエンス** 講習・研修室1~2

対象 一般 定員 **15名** (申込順)

申込 **10月5日(火) 10:00から**  
市民図書館 各カウンター または  
電話(042-543-1523)にて受付



本イベントで使用するDVD「よみうり回想サロン Vol.3 昭和40年代編 1」は、図書館内で視聴することができます。2Fカウンターにてご案内いたします。

他にも「よみうり回想サロン Vol.1 昭和20年代編 1」「よみうり回想サロン Vol.2 昭和30年代編 1」「よみうり回想サロン Vol.4 昭和から平成編1」がございます。